

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998
Rute: 3 Position: 59
Uge 29


Assens Madservice
64746955
alm. kost




ASSENS KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 29 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 58 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Fars med peberfrugt paprikasauce, bønner, kartoffelbåde				
2		Hakkebøf hertil bløde løg, løgsauce, bagte rodfrugter, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3		Laksefilet, dampet med hollandaisesauce, slikærter og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4		Karbonade hertil grønærter og kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5		Fadkotelet m. crougetter og rosmarin hertil broccoli, ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
6		Kalkunstroganoff blomkål, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7		Husarsteg hertil brun sauce, euromix, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8		Ostesauce m. bacon kogt pasta + RÅKOST				
9		Kyllingekødboller rød karrysauce, bønner, ris	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
10		Stegt flæsk persillesauce, gulerødder, kartofler		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11		Stegt sild stuede kartofler, kløvet gulerod				
12		 KOLD kyllingesalat m butterbeans, hertil haricover				

 Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilføjet bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 15 kr.	Antal		Forret / Dessert - 15 kr.
1		Jordbærkoldskål	7		Kirsebærdessert med makroner, pyntet med flødes
2		Blomkålssuppe	8		Klar suppe med boller og urter
3		Rødgrød hertil minimælk	9		Mannagrød hertil kanelsukker og smør
4		Yoghurt med vanilje, hertil frugtbrunoise	10		Urtesuppe, legeret
5		Pandekager jordbærsyltetøj	11		Frisk frugt
6		Risengrød kanelsukker, smør	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg + ½ frb		25,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg + ½ frt		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød + ½ frb m. ost		24,00			
Protino a 250 ml citron/vanilje		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino rabarber, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 23

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice